

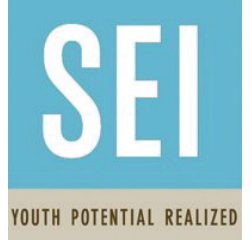


LatinoNetwork



Metropolitan Family Service

Moving Lives Forward.



ပလိၣ်ဘၣ်နတၢ်မၤစၢၤလီၤ.

...ဒီးပကဟ့ၣ်နၤစ့လၢနတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးတဖၣ်**2020 (Successful Families 2020)** မ့ၢ်တၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘၢသကိးတပူၤယီၤတခါလၢအဘၣ်တၢ်မၤအိၤခီဖျိ.ၤယ့ၤ,လးတံၣ်နီၣ်တၢ်ဘျးစဲ (Latino Network), ခူဝ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ(Metropolitan Family Service), ဌှံဟံၣ်ဖိဃီဖိအဝဲၤလီၤဒီးန့ၣ်လီၤလၢတမၤတၢ်လၢတၢ်အဘျူးအဖျိၣ်အဂီၢ်တဖၣ်ပညိၣ်တ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အစၢအတၢ်ဟဲထီၣ်တဖၣ်လၢကိၣ်ဖိလၢအအိၣ်ဒီးအလွၢ်တဖၣ်ခီဖျိတၢ်ဟ့ၣ်လၢကပီၤဒီးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဆဲးတၢ်လၢဂ့ၢ်ဝဲအက့ၢ်ပနီၣ်ဒီးမၤတၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢအကဲထီၣ်ကဲထီၣ် ၂၀၂၀ န့ၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး **David Douglas** ကိုအကီၢ်ရၢၣ်လၢတၢ်ကမၤဆူၣ်ထီၣ်ကိုအခိၣ်ယၢၤတၢ်အိၣ်ဝဲးတရံးလၢအဂ့ၢ်တခါဒီး မၤလီၤတၢ်ကိုမိလၢတမ့ၢ်ပုၤဝါဖဲးတဖၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်ထီၣ်အိၣ်ပွဲၤတၢ်ကတဲၣ်ကတီၢ်ပာ်သးလၢခီလုၣ်ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ခိၣ်လၢဘၣ်ယၣ်-ဝံလးမဲတ်တၢ်ယူတၢ်ဖိးအကျဲ(United Way of the Columbia-Willamette) အံၤမၤသကိးတၢ်ဒီးကရၢလၢတမၤတၢ်လၢတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီး ကိုသ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢတၢ်ကမၤလိန့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ယးမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်မၤစၢၤကိုမိတဖၣ်လၢအနီၣ်လီၤဟးထီၣ်လၢကိုတဖၣ်အဂီၢ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤလိန့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ယးကိုမိဒီးမိၢ်ပာ်,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်တဖၣ်အတၢ်လဲၤခီဖျိဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်,ပအဲၣ်ဒီးနတၢ်ပျဲလၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်ဝဲအတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲထီၣ်ဘၣ်ယးဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပကထၢဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခီဖျိန့ၣ်ကူၣ်အညသၢ်ခိၣ်တၢ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤကီၢ်ရၢၣ်လၢ၂၀၁၆-၂၀၁၇,၂၀၁၇-၂၀၁၈ဒီး၂၀၁၈-၂၀၁၉ကိုအနီၣ်တဖၣ်လၢကိုမိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနမ္မေသပူၤန့ၣ်တၢ်ဖုၣ်အကို,န့ၣ်မေုတၢ်ဖုၣ်အကို,ၤသညၢကျူန့ၣ်တၢ်ခါးသးအကို,လေၤသီကျိၤရၢၣ်တၢ်ထီၣ်အကိုတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကိုမိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးကိုအတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲထီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢနယုထၢအီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤစၢၤပုၤတခါ,ဝံသးစူၤဆဲးလီၤဘၣ်လံာ်တၢ်အါၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢအအိၣ်လၢလံာ်ဘၣ်တဘီၣ်အံၤအပူၤတက့ၢ်.

စံးဘျူးဘၣ်နၤစ့လၢနတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ

ကဘျံးပၤလၢလၢ်တဖၣ်ပၤဖျါဝဲဒၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်
တၢ်ပျဲလၢမိၢ်ပၤတဖၣ်,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဖၣ်ဒီးကွၢ်ဖိတဖၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲနမ့ၢ်အၢၣ်
လီၤတူၢ်လိာ်တခါ,ဆဲးလီၤမံၤလၢလၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအလံာ်ကဘျံးပၤအလီၢ်ခံကတၢ်တဘျီ
အလီၤတက့ၢ်.

ဖဲမိၢ်ပၤ,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢလၢ်အဒိပူၤအံၤန့ၣ်,န-

- ☐ ပျဲပုၤ(ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးပုၤဝဲာ်ထံသမံသမိးတၢ်တဖၣ်)လၢကကွၢ်ဝဲဒၣ်ဒီးသူ
ဘၣ်နကွၢ်ဖိအတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဒ်တၢ်ထီၣ်ကွၢ်အဘျီတဖၣ်,အမးတဖၣ်,အခရဲဒီးတဖၣ်,တၢ်သိၣ်
ယီၣ်သီယီၣ်ဒီးတၢ်ဖျိထီၣ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ☐ ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ပျဲလၢပကသူတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ,တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်ကွဲးနီၣ်
တဖၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီၤဖိလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးတဖၣ်၂၀၂၀အပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်
ကဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်(ကွၢ်ဖိဒီး,မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ)
လၢတၢ်ကမၤစၢၤပုၤလၢပကန့ၢ်ပၢ်အါထီၣ်နတၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်
- ☐ န့ၢ်ပၢ်နဲဒၣ်လၢပုၤတကၤစုၣ်စုၣ်(ကွၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၤ)အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်တၢ်တနီၤဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူက
မျၢၢ်အဂီၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်တနီၤဟ့ၣ်အီၤဒီးကွၢ်သရၣ်တဖၣ်,ကွၢ်အပုၤမၤတၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၤလၢအဂၤတ
ဖၣ်ဘၣ်
- ☐ ဟ့ၣ်ပုၤ(ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးပုၤဝဲာ်ထံသမံသမိးတၢ်တဖၣ်)
တၢ်ပျဲလၢတၢ်ကသူကွၢ်ဖိဒီး,မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၤ,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဖၣ်
တၢ်ဂီၤသံမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂီၤမူတခါလၢလၢ်ပီးလိလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အဂီၢ်
- ☐ န့ၢ်ပၢ်နဲလၢတၢ်နီၤဟ့ၣ်ကွၢ်ဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်
သ့အဂ့ၢ်အကျိၤမ့ၢ်တၢ်မုာ်သးမၤကလီၤ,ဒီးနဟံၣ်ပတုၣ်အီၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်
ခီဖျိတၢ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်,န့ၣ်ဍုၣ်မသွကနမူလၢ**503-226-9357** န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲး

ပတီၢ်မုၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွီၤဖိအတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤသကိးတၢ်တခါအံၤအဂီၢ်- ဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအကဲထီၣ်ကဲထီၣ် ၂၀၂၀-ခိၣ်ယၢၤတၢ်မၤလၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်သီအီၤအတၢ်အၢၣ်လီၤဟံ

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤဘၣ်ထွဲဒီးကွီၤဖိဖိဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဂ့ၢ်ဝီဒီးလၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်ဆိၣ်
ထွဲမၤစၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်(ဒ်သီးဒီးတၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖျိပုၤန့ၣ်လီၤကီၢ်ဒီးပုၤဘၣ်ကီၣ်ဘၣ်ခဲအပုၤတၢ်အတၢ်ကရၢကရိၤ,လးတံၣ်နီၣ်တၢ်ဘျးစဲ,ခူဝဲဟံၣ်
ဖိဖိဖိအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ,အစဲရကၤပုၤထူလံးသးစၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိအစဲလီၤဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်နီၣ်ကစၢ်အကံၢ်အစီၤ,ညးခ)မိၢ်ပၤ,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်တဖၣ်ဒီးအစဲသ့ၣ်
အကွီၤတၢ်တၢ်ကွဲးတၢ်လံၤအီၤလၢတၢ်ကန့ၣ်လီၤဟံၣ်ယုၤလၢတၢ်ကနီၤဟ့ၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်မုၢ်လၢကွီၤဖိအံၤဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်
တဖၣ်အံၤအကျိၤတခါအယီၤလီၤ.

ပအဲၣ်ဒီးစ့ၢ်ကိးတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်ဖိသၣ်သးစၢ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်,လၢဘၣ်တဘၣ်အကဟံၣ်ယုၤအစဲသ့ၣ်
အကွီၤဖိအတၢ်ဂီၢ်ခိၣ်အနီၢ်ဂီၢ်,အမးပတီၢ်,တၢ်ထီၣ်ကွီၤအတၢ်မၤနီၣ်,တၢ်သိၣ်လိအမးတဖၣ်ဒီးအမးအတၢ်ထီၣ်ယုၤ,မုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်တၢ်အိၣ်သး,တၢ်ဒီးစဲးလၢတၢ်ထီၣ်
ဟံၣ်လီၤအီၤလၢပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ်,တၢ်ကဲထီၣ်ကဲထီၣ်အမးတဖၣ်,တၢ်သိၣ်ယီၣ်သီယီၣ်အတၢ်မၤနီၣ်ဒီးတၢ်ဖျိထီၣ်ကွီၤန့ၣ်လီၤ.ပထၢ်ဖိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖးအါညါမုၢ်လၢပဘၣ်
တၢ်မၤပုၤလၢအခိၣ်တၢ်ပုၤကူၤကညိအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအစဲလီၤကျိၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးကွီၤဖိအတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်ဒီးတၢ်တုၤထီၣ်
ထီၣ်ဘး,ကွီၤဖိလၢအဟံၣ်ယုၤဟံၣ်လီၤဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအကဲထီၣ်ကဲထီၣ် ၂၀၂၀ပုၤမၤသကိးတၢ်အကရၢကရိၤအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျိၤလီၤလၢကွီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပူၤ-န့ၣ်သုပူၤတီၢ်ဖုၣ်
အကွီၤ,Mill Parkတီၢ်ဖုၣ်အကွီၤ,Ron Russellတီၢ်ခၢၣ်သးအကွီၤ,David Douglasတီၢ်ထီၣ်အကွီၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပကကွၢ်ဝဲဒၣ်ကွီၤဖိအဂီၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဖဲကွီၤအနီၣ်တနီၣ်အံၤ(2016-2017),ကွီၤအနီၣ်ခါအူညါခဲနီၣ်(2017-2018;2018-2019),ဒီးဖဲတၢ်မုၢ်လၢအိၣ်
ဟံၣ်လၢအကဖျိထီၣ်တီၢ်ထီၣ်ကွီၤအနီၣ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်တဘၣ်ပကသုပိးလိစုကဝဲလၢအဂၤတဖၣ်လၢအမုၢ်တၢ်ဒ်တၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါမၤလိလၢတၢ်ကထၢ်ဖိၣ်
အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢခါအူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်အံၤ,ဟံၣ်ယုၤတၢ်တမံၤလၢလၢမိၢ်ပၤမုၢ်တဖၣ်ကွီၤဖိတဘၣ်ပုၤလၢတၢ်ယိထံသ့ၣ်
ညါမၤလိတဖၣ်အပူၤန့ၣ်,ကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.ထဲဒၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးပုၤဝဲထံသမံးမိးတၢ်တဖၣ်
စီၤလၢအဟံၣ်ယုၤလၢတၢ်မၤလိတခါအံၤကထံၣ်ဘၣ်ပုၤတဂၤလၢလၢအဂီၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါမၤလိအတၢ်စဲးအတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပတနီၤဟ့ၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တခါလၢလၢအမုၢ်နီၣ်တဂၤစုၣ်စုၣ်အမံၤမုၢ်တဖၣ်နီၣ်တဂၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးမိၢ်ပၤမုၢ်တဖၣ်ကွီၤဖိအံၤဒီးကွီၤသရၣ်
တဖၣ်,ကွီၤအပုၤမၤတၢ်,မိၢ်ပၤလၢအဂၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ပအဲၣ်ဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်ကနီၤဟ့ၣ်ကွီၤဖိဒီး,မုၢ်တဖၣ်မိၢ်ပၤလၢအဟံၣ်ယုၤလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအကဲထီၣ်ကဲထီၣ် 2020 ပုၤမၤသကိးတၢ်အကရၢအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢကွီၤသ့ၣ်
တဖၣ်အံၤအပူၤအတၢ်ဂီၢ်သံးဒီးတၢ်ဂီၢ်မူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ခိၣ်ဖျိတၢ်ဆဲးလီၤတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်အံၤအယီၤ,ကွီၤဖိဒီးမိၢ်ပၤခဲဖုလၢဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိးဒီးအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢ
ဒ်သီးဒီးတၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖျိပုၤန့ၣ်လီၤကီၢ်ဒီးပုၤဘၣ်ကီၣ်ဘၣ်ခဲအပုၤတၢ်အတၢ်ကရၢကရိၤ(.၁ယု),လးတံၣ်နီၣ်တၢ်ဘျးစဲ,ခူဝဲဟံၣ်ဖိဖိဖိအတၢ်မၤစၢၤအ
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ,အစဲရကၤပုၤထူလံးသးစၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိအစဲလီၤဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်နီၣ်ကစၢ်အကံၢ်အစီၤ,ညးခခိၣ်လၢဘၣ်ယုၤ-ဝဲလးဖဲတၢ်ယုၤတၢ်ဖိးအကျိၤတဖၣ်
အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကဟံးသ့ၣ်တၢ်အခွဲး,ထုးထီၣ်ရၤလီၤ,သ့,အါမုၢ်တဖၣ်မၤလီၤလၢတၢ်ကသုဝဲတၢ်ပုၤကညိအဂီၢ်မုၢ်တဖၣ်တၢ်ဂီၢ်လၢအဂၤတခါလၢလၢ,တၢ်ဂီၢ်မူတဖၣ်,တၢ်ဂီၢ်မူအခွၢ်,
ဒီးမုၢ်တဖၣ်တၢ်ဖိၣ်ယၢ်တၢ်ကလုၢ်တဖၣ်လၢအစဲသ့ၣ်မၤန့ၢ်ဟံၣ်မုၢ်တဖၣ်မၤဘၣ်လၢယဂီၢ်လၢတနီၤအံၤဒီးအူညါ,မုၢ်ဒၣ်လံာ်မုၢ်တဘၣ်ယးဒီးမုၢ်တဖၣ်ဘၣ်
ထွဲဘၣ်ယးဝဲဒၣ်ဒီး,တၢ်ဟံၣ်ဖျိလၢအအိၣ်ဒီးအဂီၢ်မုၢ်တဖၣ်ဟံၣ်ဖျိလၢတၢ်ကွဲးထုးထီၣ်အီၤ,တၢ်တဲမုၢ်တဖၣ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်,တၢ်သ့အူထၢၣ်
နဲး,ကွဲးထံၣ်ဟ့ၣ်,ကွဲးလုလီၤတဖၣ်,မုၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ရၤလီၤလၢကမုၢ်အဂီၢ်,တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤမုၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ပညိၣ်တခါလၢလၢအဖိးသဲးန့ၣ်
လီၤ.နစုးပနီၣ်(မိၢ်ပၤ,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်)ထုးကွၢ်တၢ်ယုၤထီၣ်ခဲလၢလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်လိးကဒါကွၢ်တၢ်တခါစုၣ်စုၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်
တဖၣ်အံၤအဂီၢ်ဒီးထုးကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢလၢလၢတၢ်ကကွၢ်ထံသမံးမိးဒီးမုၢ်တဖၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ပိးလိလၢတၢ်ကထုးထီၣ်အီၤလၢခဲကတၢ်လၢတၢ်ရၤလီၤအဂီၢ်လၢဘၣ်
တဘၣ်တၢ်ကသုအီၤလၢအဘျးစဲလိာ်အသးဒီးတၢ်ဂီၢ်သံးမုၢ်တဖၣ်တၢ်ဂီၢ်မူတဖၣ်မိၢ်ပၤမုၢ်တဖၣ်ကွီၤဖိတဖၣ်အိၣ်ဖျိလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.ဖဲန့ၢ်တအၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်ဘျးလၢတၢ်ကဟ့ၣ်
လီၤတၢ်ဂီၢ်သံးဒီးတၢ်ဂီၢ်မူအူပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အအိၣ်တခါ,နထုးကွၢ်နသးခိၣ်ဖျိတၢ်ထုးကွၢ်အသးအဒါလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအလီၤလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်
အံၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢတၢ်လၢတၢ်ကနီၤဟ့ၣ်နဟံၣ်ဖိဖိဖိအတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဂီၢ်တဖၣ်မုၢ်တဖၣ်မုၢ်သးမၤကလိန့ၣ်လီၤ.နယုထၢလၢနကဟံၣ်ပတုၣ်တၢ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖၣ်
လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါဂၤတခါဂၤအဂီၢ်သ့ၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဒ်ဘၣ်မၤဟူးမိၢ်ပၤမုၢ်တဖၣ်သးတၢ်ရဲၣ်လီၤမုၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤတၢ်အတၢ်ကရၢကရိၤ,ကွီၤ,မုၢ်တဖၣ်United Way
ဒ်သီးတၢ်ကဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးဒီးတၢ်ရဲၣ်လီၤကျိၤလီၤလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖျိပုၤန့ၣ်လီၤတၢ်အတၢ်ကရၢကရိၤန့ၣ်ဘၣ်.

ဝဲသုဝဲတဖုလၢလၢမုၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တခါဘၣ်ယးတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤန့ၣ်,ဆဲးကျိးဘးAlejandro Queral လၢ503-226-9357 န့ၣ်တက့ၢ်.

မိတ်တီယွန်တီယွန်-ခီဖျိတံဆိပ်လီမံလတ်ဒါဘီဘီလတ်အယ်၊နဲနဲနဲလတ်နနီပတ်တံဂုတ်တံကျီလတ်အကွဲလီပတ်အသးလတ်၊လတ်နဟုတ်လဲဝဲဒ်
တံပျဲလတ်နမိ၊သးစံလတ်ကနီဟုတ်အဲဒ်အတံကုတ်ဘုတ်ကုတ်သုအဂ္ဂိဒီးတံမလတ်အတံဖဲတံမလတ်ကွဲနီကွဲယံလံအီယုတ်ဒီးတံရဲ
တံကျဲအပူမတ်ဒီးပူဝဲထံသမံသမိတ်တဖုတ်လတ်အမတ်လတ်ဟံဖိယိတဖုတ်လတ်အကဲထီကဲထီ၂၀၂၀-ခိယတ်မလတ်ဒီးအိ
ထီသီအီအတံအံလီပတ်အတံရဲတံကျဲအဂ္ဂိနီလီ၊နအံလီစုတ်ကိလတ်ကဟုတ်မိဟုတ်ကမိလတ်ကပျံလီဒီးနီဟုတ်
နသးစံကိဖိအဂ္ဂိအကျဲလတ်အပတ်ယုတ်အမံ၊အခိဂီအနီဂံ၊အမးပတီ၊တံတုထီထီဘးအတံဒီးစးအမးတဖုတ်၊တံမလိအမးတဖုတ်ဒီးအမးအတံထီ
ယု၊မုကျဲဝဲကွတ်အိသး၊တံထီကိအတံမနီဒီးတံသိယိသီယိအတံမနီလတ်David Douglasကိအဂ္ဂိရဲ၊ခိလတ်ဘုတ်ယု-
ဝဲလးမဲတံယုတ်ဖိအကျဲ၊ဒီးတံယုတ်ညါမလိဒီးတံသမံသမိမလတ်အပူမတ်ဖိလတ်အမတ်လတ်မလိတခါအံအပူနီလီ၊



မိတ်၊ပူကွတ်ထွဲကဟုတ်ကယတ်တံအမံ(ကွဲလီအီ)

မိတ်၊ပူကွတ်ထွဲကဟုတ်ကယတ်တံအစုဆဲးပနီ

မုနီ

ကိဖိအမံ(ကွဲလီအီ)

ကိဖိတံဒီးသုညါတဲလီတံ-ခီဖျိတံဆိပ်လီမံလတ်ဒါဘီဘီလတ်အံအယ်၊နဲနဲနဲလတ်နနီပတ်တံဂုတ်တံကျီလတ်ကွဲလီအီလတ်အသးနီလီ၊



ဖဲန၊ကိဖိအသးနီမုတ်လတ်ကွတ်၁၈နီနီဝဲသးစုတံနီဘုတ်အီတကွတ်၊



ကိအမံ

ကိဖိအစုဆဲးပနီ

မုနီ

တံထုထီကွဲသးလတ်ဂီသံ၊တံဂီမူအတံထုထီရဲလီအပူ-



ဝဲသးစုတံနီတံဒါတခါအံဖဲနမုတ်ဆါမုတ်လတ်လတ်နကထုထီကွဲနသးလတ်ဂီသံ၊တံဂီမူအတံထုထီရဲလီအပူနီတကွတ်၊

ပူကတိကျိးထံတံအမံ၊တံကရုကရိ- ခီဖျိတံဆိပ်လီမံလတ်ဒါဘီဘီလတ်အံအပူအယ်၊နဲနဲလီတံဝဲဒ်
လတ်ဂုတ်တံကျီလတ်အံတံရဲပုးအီလတ်လတ်ပုလံဆူမိတ်ဒီးကိဖိအအိလတ်ကျိတ်တခါလတ်အဲဒ်နပတ်ဝဲဒ်ဒီးတံသံကွတ်လတ်အဲဒ်သံကွတ်တဖုတ်



ပူကတိကျိးထံတံအမံ၊တံကရုကရိ

ပူကတိကျိးထံတံအစုဆဲးပနီ

မုနီ